

健診結果管理システム

リニューアルしました！

「わかるとかわる」

被保険者（本人）および被扶養者のみなさんが受診した健康診断の結果を、健保ホームページの「健診結果管理システム」から確認でき、リスクのある項目や生活習慣が一目でわかります。また、3年以内の健康予測機能を追加し、生活習慣改善のチャレンジ項目の達成でかわる未来がわかります。ぜひ、お試しください！

健診結果管理システム
「わかるとかわる」
ヨドバシカメラ健康保険組合

わかる

かわる

3年以内の健康予測
かわるの見方
注意事項
よくある質問

推奨環境
お問い合わせ

「生活習慣病」
オンライン

ストレスチェック
自分のできるココロの健康診断

人間ドック・
健康診断予約

いつでも登録、登録ができる11/11
ワクチン接種
管理システム

「かわる」まるわかり！
かわるの見方 >

3年以内の健康予測

健康予測を行う健診受診日
2019年04月16日

[健診結果を見る](#)

注意事項 必ず注意事項をご確認の上、ご利用ください。

注意事項を確認

健診結果


体重
70.8kg


BMI
25.3

2019年04月16日時点

3年以内の健康予測


糖尿病
9.31%


高血圧
21.23%


虚血性心疾患
5.41%


脳血管疾患
5.34%

チャレンジ項目は最小化されています。▼ ボタンで表示します。

「かわる」シミュレーション

健診結果


体重
61.5kg
(-9.3kg) 👍


BMI
22.0
(-3.3) 👍

健康予測が「かわる」


糖尿病
7.41%
(-1.90%) 👍


高血圧
17.98%
(-3.25%) 👍


虚血性心疾患
4.85%
(-0.56%) 👍


脳血管疾患
4.65%
(-0.69%) 👍

糖尿病とは
 高血圧とは
 虚血性心疾患とは
 脳血管疾患とは

[再シミュレーション >](#)

※健診結果の入力・登録作業は随時行っていますが、健診機関から健診結果が当組合に到着してから後の作業になりますので、被保険者のみなさんが「健診結果管理システム」上で確認できる時期の目安は、受診月の翌々月以降になります。

26