

# カフェテリア・メニュー

当組合では、みなさんの健康管理や健康増進のため、カフェテリア方式の保健事業も実施しています。カフェテリアで料理や飲み物を選ぶように、さまざまなメニューの中からみなさんが必要とするサービスを選び、会員価格で利用できます。健保ホームページからインターネット利用で24時間、サービスを申し込めますので、お気軽にご利用ください。

健保HPトップ画面の「カフェテリアメニュー」をクリックしてご希望のサービスを選び、ご利用ください！

## 〈業務委託先 株式会社バリュー HR〉

▶各サービスメニューについてのお問い合わせは  
 (株)バリュー HR カスタマーサービスへ (受付時間：平日9:30～18:00 / 土日祝休業)  
 TEL 0570-075-708 FAX 0172-31-3088 E-mail: vc-support@apap.jp



### メディカルチェック

- 定期健康診断 (人間ドック・ヨドバシとくとく健診)
- おうちでドック、おうちで認知機能チェック
- セルフ・ドック・クラブ  
(在宅型血液検査・健康管理システム)
- 尿中がんリスク評価 CRAB-U
- MYCODE (マイコード) 遺伝子検査キット
- GeneLife (ジーンライフ) 遺伝子検査キット
- 郵送検査キット (遅延型アレルギー・腸内環境など)
- 毛髪ミネラル検査 (29元素)
- PET 検診予約サービス
- MRI・CT画像診断
- 眼科ドック
- 歯科保健センター (歯科ドック・東京版)
- 歯のトータルケア (健康チェック、クリーニング等)
- 全国ネットワークODC 歯科ドック

### 健康食品・サプリメント・特保飲料

- 医薬品 (健向人 - あまの創健)  
家庭用常備薬 (感冒薬、胃腸薬、解熱鎮痛剤、衛生材料等)
- SOYJOY・カロリーメイト・ポカリスエット (大塚製薬)
- 大塚食品 (カロリーコントロール食品)
- キューサイの青汁・健康食品・コラリッチ (スキンケア)
- 金芽米、金芽ロウカット玄米 - 東洋ライス
- 国産はちみつ - 金澤やまざし養蜂場
- ASAHIの健康飲料  
(カルピス、WILKINSON、MONSTER ENERGY 等)
- 全農ライフサポート山形
- ネイチャーメイド (大塚製薬)
- キュービーグループのヘルスサポートフード
- スローエイジングサプリメント (ニュートリジョン・バランス)
- ヘルスケアラボサプリメント (富士フィルム)
- 森下仁丹 - ヘルスケアサプリメント
- そざいや (塩分制限食・糖質制限食)
- キッセイの食事療法・介護高齢者向け食品
- 介護食等のヘルスサポートショップフード・デリ
- こだわりの醤油・味噌 - 八木澤商店

- 小豆島のオリーブオイル
- 青森県産りんご酢のカネショウ
- アグリ浜名湖オリーブ園のお店 「Oliva」
- 白神山地の水
- 金城の華 (純天然アルカリイオン水)
- 奥会津金山 天然炭酸の水
- VanaH (水素珪素天然水)

### 日用品・健康家電

- 法研eSHOP ~健康グッズ全般~
- MTG 健康美容機器 (ReFa・Style 等)
- Apple Watch
- 健康をはかる タニタ
- ツインバード (健康家電)
- 富士フィルム - アスタリフト (スキンケア)
- 衛生用品 - SARAYA
- 除菌・消臭剤「ピースガード」

### 睡眠

- マットレスパッド「エアウィーヴ」
- ブレインスリーブ
- 快眠枕「ロフテー」
- フランスベッド販売 ベッドマットレス・枕
- 快眠倶楽部
- ミキハウス - 赤ちゃんグッズ

### 運動

- ミズノ - スポーツ健康用品
- スポーツ用品 - スポーツオーソリティ
- スポーツサイクル専門店 ワイズロード
- ジエクス・フィットネスクラブ
- 東急スポーツオアシス、スポーツクラブネサンス  
(ジエクス・フィットネスクラブ相互利用契約施設)
- メガロス
- ティップネス
- フィットネスクラブ コ・ス・パ
- ゴールドジム
- スタジオ・ヨギー

## カフェテリアポイントとは

健康保険組合内のカフェテリアポイントは、あらかじめ自身でご購入いただいたカフェテリアポイント (1ポイント=1円) を、メニュー内の有料のサービスへのお支払いにご利用いただけます。(1ポイント単位で購入できます。お支払はクレジット決済になります。) このポイントの有効期限は購入日から1年間です。  
 なお、カフェテリアポイントを購入しない場合、サービス費用のお支払いは、現金振込またはクレジットカードでの決済となります。

カフェテリアポイントを購入するとは?

- サービス利用の都度、入金する必要がなくなります。
- 振込手数料もかからなくなります。

購入するには?

健保HPトップ画面の「カフェテリアメニュー」→右下の「ポイント購入」をクリックし、お申し込みください。

### リラクゼーション

- クイーンズウェイ ヒーリング券
- てもみん / GLOBAL SPORTS
- ストレッチ専門店 Dr.stretch
- ケッズ スポーツマッサージ
- リラクゼーションスポット リラクゼ 利用券
- リラクゼーションサロン「リラックス」
- クイックケア Refresh15
- 東京ドーム天然温泉 Spa LaQua (スパラクーア) 入館券
- タイムズ スパ・レスタ 施設利用券
- 横浜天然温泉 SPA EAS [スパイアス]
- エステティックサロン「ソシエ」
- ダンディハウス/ミス・パリ/ミスパリ ダイエットセンター
- ネイルクイック ハンド&フットケアチケット

### 旅行・保養所

- バリュー旅・宿カフェテリア (JTB、近畿日本ツーリスト、日本旅行、JAL、ANA 等のツアーパンフレット商品取扱い)
- 一休.com (ホテル・旅館予約) 利用補助券
- プリンスホテルご優待プラン
- ダイワロイヤルホテルズ
- 星野リゾート

### エンターテインメント

- サンシャイン水族館
- マクセル アクアパーク品川

- 東京ジョイポリス 『パスポート』引換券
- サンリオピューロランド「パスポート」
- 横浜・八景島シーパラダイス
- 新江ノ島水族館利用券
- 仙台うみの杜水族館
- ナガシマスパーランド
- ひらかたパーク
- イオンシネマ
- HotNews サービス  
(演劇、ミュージカル、イベント等のエンターテインメントチケット)

### ライフサポート

- 健康相談 (からだ・メンタル相談)  
(東京海上日動メディカルサービス)
- メガネスーパー (メガネ・コンタクト)
- コンタクトレンズ・メガネのハートアップ
- ハートアップコンタクト協和
- 銀座メガネコンタクト
- JINS
- シードアイサービス (SEED直営)
- 装着型サイボーグHAL「Neuro HALFIT」
- オンラインで実践できるパーソナルトレーニングプログラム BodyQuest
- 健康関連書籍
- 育児関連書籍